



**Istituto Comprensivo Statale "F. Meloni"**  
Via Cagliari, 104 - 09015 Domusnovas (SU)  
C.M. CAIC875002 - C.F. 90027700922 - tel. 0781/70786 - Fax 0781/729142  
e-mail [caic875002@istruzione.it](mailto:caic875002@istruzione.it) - [caic875002@pec.istruzione.it](mailto:caic875002@pec.istruzione.it)



Domusnovas, 3 ottobre 2024

Circolare n. 71

Al Personale scolastico  
Alle famiglie  
Scuole Infanzia,  
Primaria Via Monti, Sec. I grado  
Al DSGA  
Al Sito Web

**OGGETTO: menù servizio mensa Comune di Domusnovas**

Si allega il menù del Servizio mensa in oggetto.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

f.to LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
(Prof.ssa Marta Putzulu)

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3 c. 2 del. D.Lvo n. 39/1993)

Menù primavera-estate	Scuola dell'infanzia, primaria	Domusnovas
-----------------------	--------------------------------	------------

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta con crema di zucchine <sup>1</sup> Formaggio tenero tipo Dolce Sardo <sup>7</sup> Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta fredda <sup>1,7</sup> Uovo sodo <sup>3</sup>  Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Risotto alle carote Cotoletta di pollo al forno <sup>1,3</sup> Zucchine trifolate Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro <sup>1,9</sup> Frittata/tortino con formaggio <sup>1,3,7</sup> Insalata di carote Pane <sup>1</sup> Macedonia di frutta fresca
MARTEDI'	Passato di verdure con legumi <sup>9</sup> Cotoletta di pollo al forno <sup>1,3</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Pizza margherita <sup>1,7</sup> Prosciutto cotto  Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro <sup>1,9</sup> Lenticchie in umido <sup>9</sup>  Verdure gratinate al forno <sup>1</sup> Pane <sup>1</sup> Macedonia di frutta fresca	Riso al ragù vegetale <sup>9</sup> Arrosto di maiale agli aromi Purè di patate <sup>7</sup> Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Insalata di riso <sup>7</sup> Frittata/tortino con verdure <sup>3,7</sup>  Verdure al vapore Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Lasagne con sugo di pomodoro <sup>1,9,7</sup> Formaggio tenero tipo Dolce Sardo <sup>7</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo <sup>1</sup> Fettine/bocconcini di vitello/one alla pizzaiola <sup>9</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Pizza margherita <sup>1,7</sup> Prosciutto cotto  Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro <sup>1,9</sup> Filetto di merluzzo/platessa al forno <sup>1,3</sup> Insalata di carote Pane <sup>1</sup> Macedonia di frutta fresca	Pasta al pesto <sup>1,7,8</sup> Bocconcini di pollo agli aromi Verdure al vapore Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Insalata di riso <sup>7</sup> Insalata con mozzarella <sup>7</sup> e pomodori  Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con legumi <sup>9</sup> Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio evo <sup>1</sup> Polpette/one di vitellone al forno <sup>1,3,7</sup> Insalata di pomodori Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con legumi <sup>9</sup> Filetto di platessa/merluzzo alla livornese <sup>9</sup> Patate al forno Pane <sup>1</sup> Macedonia di frutta fresca	Pasta con ricotta <sup>1,7</sup> Frittata/tortino con verdure <sup>3,7,1</sup>  Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta fredda <sup>1,7</sup> Filetto di platessa/merluzzo alla parmigiana <sup>7</sup> Verdure al vapore Pane <sup>1</sup> Frutta fresca di stagione

ELENCO ALLERGENI Allegato II del Regolamento UE n. 1169 del 2011: il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

1- Cereali contenenti glutine; 2- Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3- Uova e prodotti a base di uova; 4- Pesce e prodotti a base di pesce; 5- Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6- Soia e prodotti a base di soia; 7- Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8- Frutta a guscio; 9- Sedano e prodotti a base di sedano; 10- Senape e prodotti a base di senape; 11- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12- Anidride solforosa e solfiti; 13- Lupini e prodotti a base di lupini; 14- Molluschi e prodotti a base di molluschi. // Servizio Dietetico e il personale di Cucina, sono preparati e a Vostra disposizione nel fornire informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra Sicurezza